

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.- reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:

www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Kursleitung:

Barbara Petersen, Fachmitarbeiterin Palliative Care, Kath. Kirche
Region Bern, zertifizierte Kursleiterin

Daniel Emmenegger, Pflegefachmann Palliative Care Inselspital Bern
und Krebsliga Solothurn

Auskunft:

Seniorama Urtenen-Schönbühl/Mattstetten,
Franziska Theiler/Barbara Christen

info@3322seniorama.ch, 077 534 06 33

Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen, Helene Tuba
helene.tuba@kirche-urtenen.ch, 031 852 14 85

Anmeldung bis 31. Juli 2024 an Seniorama:

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Bitte Name, Adresse und Telefonnummer angeben.

Mittagessen:

Das Mittagessen wird durch den Veranstalter organisiert, Getränke,
Kaffee sowie Zwischenverpflegung stehen zur Verfügung.

Unkostenbeitrag: Fr. 20.00/Person

Kurskosten:

Die Kurskosten werden von der Ref. Kirchgemeinde, dem Seniorama
Urtenen-Schönbühl/Mattstetten, der Kath. Kirche St. Franziskus,
Zollikofen und der Stiftung Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl getragen.



Letzte Hilfe Schweiz

www.letztehilfe.ch; Kanton Bern: www.letztehilfebern.ch

Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich

Last Aid: www.letztehilfe.info



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 17. August 2024
ab 09.30 Uhr Eintreffen, Kaffee & Gipfeli
10.00 – 16.00 Uhr, Kurs

im Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl,
Badstrasse 1, 3322 Urtenen-Schönbühl



SENIORAMA



Katholische Kirche Region Bern
Pfarren St. Franziskus Zollikofen | Heiligkreuz Bern

