

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.- reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:

www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Kursleitung:

Barbara Petersen, Fachmitarbeiterin Palliative Care, Katholische Kirche Region Bern, zertifizierte Kursleiterin

Bettina Gärtner, Pflegeexpertin ANP+, zertifizierte Kursleiterin

Auskunft und Anmeldung bis 14.11.2025 an:

Katholische Kirche Region Bern
Fachzentrum Mensch und Gesellschaft
menschundgesellschaft@kathbern.ch
Tel. 031 300 33 46

Die Platzzahl ist begrenzt.

Verpflegung:

Bitte Mittagessen selbst mitbringen; Kaffee und Pausenverpflegung stehen zur Verfügung.

Die Kurskosten werden von der Katholischen Kirche Region Bern sowie der Stadt Bern getragen.

Letzte Hilfe Schweiz www.letztehilfe.ch; Kanton Bern: www.letztehilfebern.ch
Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich
Last Aid: www.letztehilfe.info



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 29. November 2025
10.00 – 16.00 Uhr
Katholische Kirche Region Bern
Mittelstrasse 6a
3012 Bern